



# Demokratisches Sprechen

**Vom souveränen Umgang mit Verschwörungsgläubigen sowie Populistinnen und Populisten im politischen Gespräch**

Workshop am 23. und 24. Oktober  
2024 in Bocholt

**„Die da oben betrügen uns alle! Die wollen uns unsere Grundrechte wegnehmen. Für die sind wir in ihrer neuen Weltordnung doch nur Verfügungsmasse! Wenn Du das nicht siehst, dann bist Du einfach nur ein Schläfschaf.“**

Behauptungen und Angriffe wie diese lassen einen Wettstreit der Positionen und Argumente nicht mehr zu. Im Gegenteil: sie rauben Energie und Freude am demokratischen Engagement, führen zu Frust, Sprachlosigkeit und Vertrauensverlust. Unfaire Rhetorik, emotionale Ausbrüche, schiefe Argumentationen, Fake News und Verschwörungsmythen aller Art gehören für Extremisten zum „Handwerkszeug“.

Demokratisch und gesellschaftlich Engagierte sind bei öffentlichen Aktionen, in der Vereins- oder Parteiarbeit damit häufig konfrontiert. Die notwendige Auseinandersetzung über gesellschaftliche Herausforderungen wird dadurch nicht leichter – im Gegenteil.

Wie man mit diesen Techniken umgeht, lernt, die eigenen Erwartungen und Emotionen klug zu steuern, das direkte Gespräch nicht entgleiten zu lassen und einen (gesichtswahrenden) Abschluss findet, sind Themen dieses Workshops. Von den Inhalten werden die Teilnehmenden auch in anderen Kontexten profitieren.

### **Sie werden lernen,**

- **Frust, Wut, Stress sowie deren psychische und körperliche Folgen zu kontrollieren und zu verringern,**
- **Ihre eigene Resilienz zu stärken und besser auf Verschwörungsmythen und populistische Argumentationen zu reagieren,**
- **in Stresssituationen weiterhin respektvoll und offen Gespräche zu führen,**
- **Ihre Freude am politischen Engagement und Streitgespräch zu erhalten.**

Der Workshop wendet sich an Mandatsträgerinnen und Mandatsträger sowie an kommunale Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die direkt und nicht (nur) über Social Media mit Bürgerinnen und Bürgern sowie Wählerinnen und Wählern sprechen.

### **Referent:**

Dr. Hartmut Unger ist selbstständiger Coach, Kommunikationstrainer und Organisationsberater aus Mannheim. Selbst zivilgesellschaftlich und wissenschaftlich engagiert, ist es ihm ein zentrales Anliegen, andere Engagierte in ihrer Kommunikations- und Konfliktfähigkeit zu stärken.



## Tag 1

**MITTWOCH, 23.10.2024**

- 10.30 Uhr Begrüßung**  
**Carmen Teixeira**, Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen  
**Dr. Pascal Henke**, Ministerium des Innern Nordrhein-Westfalen
- 10.50 Uhr Einführung**  
**Dr. Hartmut Unger**, Moderator
- 11.00 Uhr Erwartungen / Erfahrungsaustausch / Ziele für Gesprächssituationen**  
Funktion & Wirkung von Populismus & Verschwörungstheorien – Folgen für die Kommunikation
- 12.30 Uhr Mittagessen / Mittagspause**
- 13.15 Uhr Gesprächseröffnungen und Gesprächsführung**
- 14.30 Uhr Pause**
- 14.45 Uhr Die eigene Position**
- 16.00 Uhr Pause**
- 16.15 Uhr Feedback - Emotion & Argument - Metaphern – Grundlagen hilfreicher Techniken**
- 17.30 Uhr Verschwörungsnarrative und Extremismus**  
Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde  
**Dr. Pascal Henke**, Ministerium des Innern Nordrhein-Westfalen
- 19.15 Uhr Abschluss und Feedback**
- 19.30 Uhr Abendessen**

## Tag 2

**DONNERSTAG, 24.10.2024**

- 08.30 Uhr: Begrüßung und Rückblick**
- 09.00 Uhr: Empfehlungen für das spontane politische Gespräch – Teil 1**
- 10.30 Uhr: Pause**
- 11.00 Uhr Empfehlungen für das spontane politische Gespräch – Teil 2**
- 12.45 Uhr: Abschluss und Feedback**
- 13.00 Uhr: Ende des Workshops**

## VERANSTALTUNGSORT

Hotel Residenz e. K.  
Kaiser-Wilhelm Straße 32  
46395 Bocholt

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt online unter der Adresse:

**<https://lpb-demokratisches-sprechen.mohr-live.de>**

Bitte melden Sie sich spätestens bis zum **2. Oktober 2024** an. Anschließend bestätigen wir Ihnen den Eingang Ihrer Anmeldung per E-Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Teilnehmenden wird ein Teilnahmebeitrag in Höhe von **40,- Euro** erhoben. Der Teilnahmebeitrag deckt den gesamten Workshop inklusive Übernachtung und Verpflegung ab. Bitte überweisen Sie, nach Erhalt der Eingangsbestätigung, diesen Betrag auf das Konto:

**Kontoinhaber: Mohr Events GmbH**

**Stadtsparkasse Düsseldorf**

**IBAN: DE 23 3005 0110 1005 7797 05**

**BIC: DUSSEDDXXX**

**Verwendungszweck:**

**Teilnahmebeitrag Workshop Demokratisches Sprechen**

Sobald Sie den Tagungsbeitrag überwiesen haben, erhalten Sie eine endgültige Anmeldebestätigung. Sollte der Teilnahmebetrag nicht bis zur gesetzten Frist eingegangen sein, wird der Platz an eine andere Person vergeben! Der Teilnahmebeitrag wird bei Absagen, die nach dem Anmeldeschluss eingehen, nicht zurück-erstattet. Sie können sich auch unter **[www.politische-bildung.nrw.de](http://www.politische-bildung.nrw.de)** informieren.

## VERANSTALTER UND ANSPRECHPARTNERINNEN

Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen  
im Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes  
Nordrhein-Westfalen  
Völklinger Straße 4  
40219 Düsseldorf  
[www.politische-bildung.nrw.de](http://www.politische-bildung.nrw.de)

### Für Inhaltliches:

Carmen Teixeira

[carmen.teixeira@politische-bildung.nrw.de](mailto:carmen.teixeira@politische-bildung.nrw.de)

Sven Wagener

[sven.wagener@politische-bildung.nrw.de](mailto:sven.wagener@politische-bildung.nrw.de)

### Für Organisatorisches:

Barbara Bauer

[barbara.bauer@politische-bildung.nrw.de](mailto:barbara.bauer@politische-bildung.nrw.de)

## KOOPERATIONSPARTNER

Ministerium des Innern des Landes Nordrhein-Westfalen  
Friedrichstraße 62-80  
40217 Düsseldorf  
[www.im.nrw.de](http://www.im.nrw.de)

## **IMPRESSUM**

### **HERAUSGEBER**

**Landeszentrale für politische Bildung  
Nordrhein-Westfalen**

im Ministerium für Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen

Völklinger Str. 4

40219 Düsseldorf

Telefon 0211 896 - 4844

Telefax 0211 896 - 4262

info@politische-bildung.nrw.de

**www.lpb.nrw**

Instagram/Facebook/YouTube/Mastodon: @lpbnrw

TikTok: @realtalk.nrw

©8/2024

### **GESTALTUNG**

Werbeagentur von morgen GmbH

Aduchtstraße 7, 50668 Köln

www.werbeagentur-von-morgen.de